Утверждаю: Приказ от 31.08.2023. №90 Заведующая МБДОУ «Яйский детский сад «Ромашка» М.Ш.Мангазеева

Учебный план 2023-2024 учебный год

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Яйский детский сад «Ромашка»

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Яйский детский сад «Ромашка» (далее - МБДОУ) разработан на основании:

Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Федеральным образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (далее - ФГОС ДО).

- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

Устава МБДОУ «Яйский детский сад «Ромашка»;

Лицензии на осуществление образовательной деятельности (выданной Государственной службой по надзору и контролю в сфере образования Кемеровской области серия 42ЛО1 № 0001867 от 29.01.2015 г.); Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Яйский детский сад «Ромашка»

В МБДОУ функционирует 4 группы общеразвивающей направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- разновозрастная группа раннего возраста «Почемучки» от 1 до 3 лет
- младшая группа «Звездочки» от 3 до 4 лет
- средняя группа «Сказка» от 4 до 5 лет
- старшая группа «Улыбка» от 5 до 6 лет

Учебный план МБДОУ ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной учебной недели, продолжительность учебного года составляет 36 недель (с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.). В летнее время (с 01.06.2024 г. по 31.08.2024 г.) организованная деятельность осуществляется на участке во время прогулки.

Данный учебный план составлен для организации деятельности с воспитанниками от 1,5 года до 7 лет. Образовательная деятельность проводится по группам с учётом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников.

Показатель	Возраст	Норматив					
Требования к организации образовательного процесса							
Начало занятий не ранее	все возрасты	9.00					
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00					
	от 1,5 до 3 лет	10 минут					
Продолжительность занятия	от 3 до 4 лет	15 минут					
для детей дошкольного	от 4 до 5 лет	20 минут					
возраста, не более	от 5 до 6 лет	25 минут					
	от 6 до 7 лет	30 минут					
Про но пучита на масти, пистички	от 1,5 до 3 лет	20 минут					
Продолжительность дневной	от 3 до 4 лет	30 минут					
суммарной образовательной	от 4 до 5 лет	40 минут					
нагрузки для детей дошкольного возраста, не	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут					
более		при организации 1 занятия после					
Oonee		дневного сна					
	от 6 до 7 лет	90 минут					
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут					
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут					
Показ	атели организац	ции режима дня					
Продолжительность ночного	1-3 года	12 часов					
сна, не менее	4-7 лет	11 часов					
Продолжительность дневного	1-3 года	3 часа					
сна, не менее	4-7 лет	2,5 часа					
Продолжительность прогулок,	для детей						
не менее	до 7 лет	3 часа в день					
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день					
Утренний подъем, не ранее	все возрасты	7 ч 00 минут					
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут					

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут, в средней и старшей -40 и 50 минут соответственно, в подготовительной к школе группе —не более 1,5 часов.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, предусмотрено время для проведения физкультурных минуток.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста осуществляется также во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 и 30 минут в день соответственно.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня.

Образовательная деятельность по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Один раз в неделю для воспитанников 3-7 лет круглогодично организована образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Для увеличения двигательной активности детей в течение дня во всех возрастных группах проводится утренняя гимнастика, гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, точечный массаж и гимнастика для глаз; в групповых помещениях оборудованы спортивные уголки, между занятиями проводятся подвижные игры

Тематический программный материал распределен с учётом образовательных областей, представленных ФОП, ФГОС ДО:

- В Учебный план включены пять образовательных областей:
- 1. познавательное развитие (окружающий мир; природа; сенсорные эталоны и познавательные действия; математическое развитие);
- 2. речевое развитие (развитие речи, подготовка к обучению грамоте, формирование словаря, звуковая культура речи, связная речь), приобщение к художественной литературе;
- 3. социально-коммуникативное развитие реализуется в режимных моментах вне организованной образовательной деятельности (в утренние и вечерние часы, во время приёма пищи, на прогулке, в ходе самостоятельной детской деятельности);
- 4. художественно-эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, конструктивно-модельная деятельность, музыкально-художественная деятельность);
- 5. физическое развитие (физическая культура).

Конкретное содержание образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, определяется целями и задачами образовательной программы дошкольного образования, реализуется в различных видах деятельности.

Коррекционная работа речевых нарушений детей ведётся в соответствии с «Рабочей программой учителя-логопеда для воспитанников старшей и подготовительной к школе группы

Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная) включает в себя образовательную деятельность по реализации авторских (разработанных самостоятельно парциальных, участниками образовательных отношений) программ дошкольного образования, которые направлены на интегрированную поддержку всех областей основной части программы, углубленную работу ПО познавательному развитию воспитанников, реализацию задач становления экологической культуры дошкольников через внедрение регионального компонента, учитывают специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

В учебном плане объем образовательной деятельности по реализации обязательной части Программы составляет 60 %, и части, формируемой участниками образовательных отношений 40 % от общего объема времени.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена парциальными программами.

- 1. Парциальной программы «Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности», авторы А.Д. Шатова, Ю.А. Аксёнова, И.Л. Кириллов, В.Е. Давыдова, И.С. Мищенко.
- 2. Парциальной программы «Формирование культуры безопасности у детей от 3 до 8 лет», автор Л.Л. Тимофеева.
- 3. Парциальной программы по физическому развитию детей 3-7 лет «Малыши-крепыши», авторы О.В. Бережнова, В.В. Бойко.
- 4. Регионального содержания «Моя малая Родина», составлен с учетом требований ФГОС ДО. Образовательная деятельность строится в соответствии с расписанием.

В ДОУ реализуется

- -Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивная карусель». Программа рассчитана на два года обучения, с детьми 5-7 лет. Форма организации занятий групповая, в группах одного возраста. Занятия проводятся в физкультурно музыкальном зале. В осенне-весенний период (по погодным условиям) занятия по прыжкам через резинку и по общей физической подготовке проводятся на свежем воздухе.
- -Дополнительная общеразвивающая программа «Акварелька», художественно-эстетической направленности. Программа рассчитана на два года обучения, с детьми 5-7 лет. Форма организации занятий групповая, в группах одного возраста. Занятия проводятся в изостудии.

Дополнительная образовательная деятельность проводится во вторую половину дня (в соответствии с требованиями СанПиНа): первый год

обучения (5-6 лет) - 1 раз в неделю по 25 минут, 36 часов в год; второй год обучения (6-7 лет) - 2 раза в неделю по 30 минут, 72 часа в год.

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах детской деятельности во всех возрастных группах

Вид деятельности	Периодичность
Чтение художественной литературы	Ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю
Игровая деятельность	Ежедневно
Общение в режимных моментах	Ежедневно
Дежурство (младшая (со 2 полугодия) – подготовительная	Ежедневно
группы)	
Прогулка	Ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Вид деятельности	Периодичность
Самостоятельная игра	Ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах	Ежедневно

Расписание проведения организованной образовательной деятельности в МБДОУ «Яйский детский сад «Ромашка» на 2023-2024 учебный год

ГРУППА понедельник	«Почемучки» разновозрастная группа раннего возраста (1.5-3года)10 мин 9.00 физическое развитие*	«Звездочки» младшая группа (3-4года) 15мин 9.00- рисование	«Сказка» средняя группа (4-5лет) 20мин	«Улыбка» старшая группа (5-6лет) 25мин
	9.10 физическое развитие** 9.30 развитие речи	9.30- физическое развитие	9.55- физическое развитие	11.10 - физическое развитие на воздухе
вторник	9.00- музыкальная деятельность* 9.10 музыкальная деятельность**/ рисование* 16.00— рисование**	9.25 - музыкальная деятельность 9.45 - развитие речи /художественная литература	9.00- развитие речи /художественная литература 9-45- музыкальная деятельность	9.00— развитие речи 9.35- окружающий мир 10.10— музыкальная деятельность
среда	9.00— физическое развитие** 9.25 - окружающий мир/ математическое представление1 15.45 - физическое развитие* (в группе)	9.20 физическое развитие 9.45 окружающий мир/ математическое представление 1	9.00 математическое представление 9.45 физическое развитие	9.00 — математическое представление 10.15 — физическое развитие 10.50 — художественная литература
четверг	9.00 музыкальная деятельность* 9.10 музыкальная деятельность** 9.30 -художественная литература	9.25 — музыкальная деятельность 9. 50- лепка/аппликация	9.00- лепка/аппликация 9.45- музыкальная деятельность	10.10- лепка/аппликация 10.40 - музыкальная деятельность
пятница	9.00- физическое развитие * 9.10- физическое развитие **/ лепка * 9.35 лепка **	9. 00 - окружающий мир 10.00 - физическое развитие на воздухе ²	9.00 - окружающий мир 10.35 — физическое развитие на воздухе ²	9.00 ⁻ рисование 9.35 ⁻ физическое развитие 10.10 -окружающий мир

¹⁻ организованная образовательная деятельность проводится на третьей неделе каждого месяца

^{2 -} проводится в теплое время года на свежем воздухе *- организованная образовательная деятельность для детей 1.5-2 лет

^{**-} организованная образовательная деятельность для детей 2-3 лет

Примерное распределение часов в неделю по видам организованной образовательной деятельности

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ	ВИДЫ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ГРУППА ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА	МЛАДШАЯ ГРУППА	СРЕДНЯЯ ГРУППА	СТАРШАЯ ГРУППА	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
Познавательное	-Ознакомление с окружающим	0,75	1,5	1	2	2
развитие	миром	0,25**	0,5	1	1	2
	- математическое представление					
	-Развитие речи	1	0,5	0,5	1	1
Речевое развитие	-Восприятие художественной	1	0,5	0,5	1	1
	литературы					
	Изобразительная:					
Художественно-	-Рисование	1	1	1	2	2
эстетическое развитие	-Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	-Аппликация		0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыкальная	2	2	2	2	2
Физическое развитие	Физическая культура	3	3*	3*	3*	3*
	ИТОГО	10	10	10	13	14

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от						
		возраста детей						
		1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет		
	В помещении	3 раза	2 раза в	2 раза в	2 раза в	2 раза в		
Физкультурны		в неделю	неделю	неделю	неделю	неделю		
е занятия	На улице		1 раз в	1 раз в	1 раз в	1 раз в		
			неделю	неделю	неделю	неделю		
	Утренняя	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно		
	гимнастика	4-5 мин	5-6 мин	6-8 мин	8-10 мин	10 - 12 мин		
Физкультурно-	П							
оздоровительна	Подвижные и	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно		
я работа	спортивные игры и	2 раза	2 раза	2 раза	2 раза	2 раза		
	упражнения	(утром и	(утром и	(утром и	(утром и	(утром и		
	на прогулке	вечером)	вечером	вечером	вечером	вечером		
	110 11p 01 junio	10-15 мин	15-20 мин	20-25 мин	25-30 мин	30-40 мин		
	Физкульт	1-2	1-2	1-2	2-3	2-3		
	минутки (в	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно		
	середине	В	В	В	В	В		
	статического занятия)	зависимост и от вида и	зависимост	зависимост	зависимост	зависимост		
	запятия)	содержани	и от вида и	и от вида и	и от вида и	и от вида и		
		я занятия	содержани	содержани	содержани	содержани		
			я занятия	я занятия	я занятия	я занятия		
Гимнастика	после сна	5 мин	5 мин	7 мин	10 мин	10-12 мин		
	Физкультурны	1 раз в	1 раз в	1 раз в	1 раз в	1 раз в		
Активный	й досуг	месяц	месяц	месяц	месяц	месяц		
отдых								
	Физкультурны			2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год		
	й праздник							
	День здоровья		1 раз в	1 раз в	1 раз в	1 раз в		
			месяц	месяц	месяц	месяц		
Самостоя	тельная	30 мин	30 мин	50 мин	50 мин	60 мин		
двигательная д	цеятельность							

Распределение условных часов организованной образовательной деятельности в группах с детьми 1,5-7 лет (количество часов в год)

Группа	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	ИТОГО
Группа детей раннего возраста	42	44	40	42	33	39	41	44	36	360
Младшая группа	42	44	40	44	34	39	41	40	36	360
Средняя группа	42	44	42	44	34	34	44	40	36	360
Старшая группа	52	54	56	57	44	42	57	52	53	467

Примерное тематическое планирование

период			тема		
	группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
сентябрь	Осень	Осень	День Знаний.	День Знаний.	День Знаний.
			Осень	Осень	Осень
октябрь	Я в мире человек	Я и моя семья	Я в мире человек	Я вырасту здоровым	Я вырасту здоровым
ноябрь	Мой дом.	Мой дом, мой город.	Мой город, моя страна.	День народного единства.	День народного единства.
				Мой город, моя страна	Мой город, моя страна, моя
					планета
декабрь	Новогодний праздник	Новогодний праздник	Новогодний праздник	Новый год	Новый год
январь	Зима	Зима	Зима	Зима	Зима
февраль	День защитника	День защитника Отечества	День защитника Отечества	День защитника Отечества	День защитника Отечества
	Отечества				
март					
1-8 марта	Мамин день.	8 Марта.	8 Марта.	Международный женский день.	Международный женский день.
9-31 марта	Народная игрушка	Знакомство	Знакомство	Народная культура и традиции	Народная культура и традиции
		с народной культурой и	с народной культурой и		
		традициями	традициями		
апрель	Весна.	Весна.	Весна.	Весна.	Весна.
	Мониторинг	Мониторинг	Мониторинг	Мониторинг	Мониторинг
май	Лето	Лето	День Победы.	День Победы.	День Победы.
			Лето	Лето	До свидания, детский сад!
					Здравствуй, школа!